

**ÉCOLE DE
CIRQUE DE
BORDEAUX**

CENTRE CULTUREL DES ARTS DU CIRQUE

**PRO-
GRA-
MME**

STAGES D'ÉTÉ

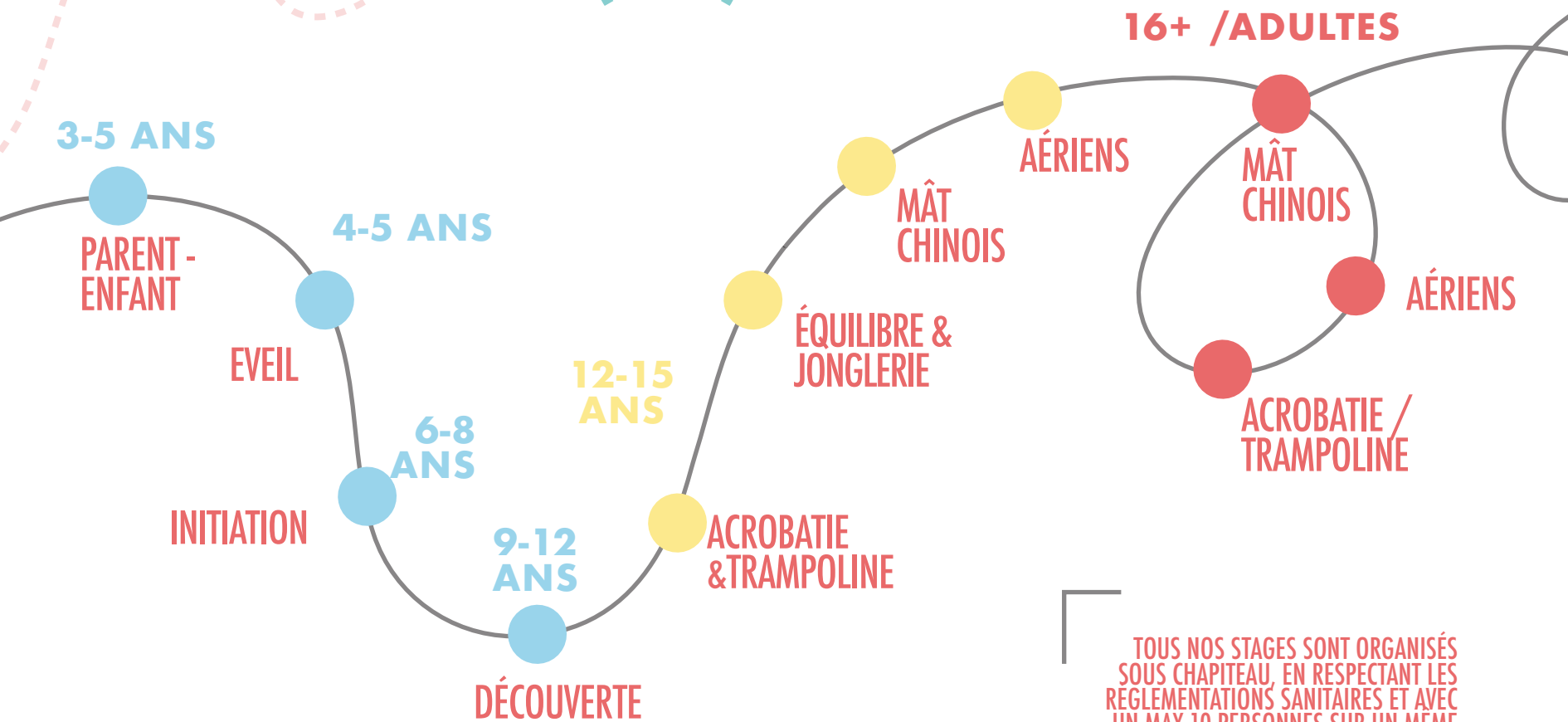
20 20

20 JUILLET > 21 AOÛT

**UN ÉTÉ D'ÉVASION ET DE CIRQUE
AU FIL DES ÂGES**



AU FIL DES (ST)AGES



TOUS NOS STAGES SONT ORGANISÉS SOUS CHAPITEAU, EN RESPECTANT LES RÉGLEMENTATIONS SANITAIRES ET AVEC UN MAX 10 PERSONNES SUR UN MEME GROUPE DE STAGIAIRES.

PROGRAMME

20.07 > 21.08

STAGES D'ÉTÉ
2020

DU LUNDI AU VENDREDI - STAGES SOUS CHAPITEAU - MAX 10 PERSONNES SUR UN MÊME GROUPE

UN LIEU D'ÉVASION

9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
	9h30 > 12h EVEIL 4-5 ans <u>Justine</u>				13h30 > 16h DÉCOUVERTE 9-12 ans <u>Sabrina</u>			16h30 > 19h ACRO / TRAMPO 12-15 ans <u>Hugo Josian Antoine</u>			19H30 > 22h MÂT CHINOIS 16+ Adultes <u>Samuel & Bastien</u>		
	9h30 > 12h INITIATION 6-8 ans <u>Marvin</u>				13h30 > 16h ACRO / TRAMPO 12-15 ans <u>Josian & Marvin</u>			16h30 > 19h AÉRIENS 12-15 ans <u>Béatrice Sophie Cécile</u>			19H30 > 22h AÉRIENS 16+ Adultes <u>Antoine Béatrice Sophie Cecile</u>		
	9h > 10h30 PARENT - ENFANT(1) 3-5 ans <u>Sabrina</u>	10h45 > 12h15 PARENT - ENFANT(2) 3-5 ans <u>Sabrina</u>			13h30 > 16h AÉRIENS 12-15 ans <u>Béatrice Sophie Cécile</u>			16h30 > 19h MAT CHINOIS 12-15 ans <u>Samuel & Bastien</u>			19H30 > 22h ACRO / TRAMPO 16+ Adultes <u>Hugo & Josian</u>		
								16h30 > 19h ÉQUILIBRE / JONGLERIE 12-15 ans <u>Justine</u>					
9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h

Tous les âges pourront rester sur le site, avant et après les cours, pour se poser, se reposer, se restaurer et pique-niquer.

Des zones ombragées ont été créées avec des arbres nouvellement plantés. Un auvent vous accueillera aussi pour vous protéger du soleil et profiter de cet endroit.

Le petit chapiteau, qui sera ouvert sur les côtés, créera une zone où vous pourrez vous rafraîchir. Elle sera aussi le lieu des apéros cirque.

APÉROS CIRQUE

En fin de semaine vous serez conviés à des moments de convivialité, ponctués de représentations cirque - intérieur/ extérieur. D'autres projets sont à l'étude pour la programmation de ce bel été. Avec le soutien de la ville de Bordeaux, nous vous concoctons de belles surprises.

LES STAGES

STAGES D'ÉTÉ
2020

PARENT - ENFANT

3-5
ANS

2 GROUPES : 9h00 - 10h30 / 10h45 - 12h15
6 DUOS / 1 PROFESSEUR

Un moment partagé où vous vous initiez ensemble aux agrès de cirque statique et en mouvement. Un travail autour de l'équilibre, des transferts de poids et de la motricité. Parent-enfant, vous renforcez votre relation de confiance.

INITIATION

6-8
ANS

HORAIRES : 9h30 - 12h
10 STAGIAIRES / 1 PROFESSEURS

L'enfant découvre les disciplines acrobatiques et tous les agrès de cirque. Il travaille la maîtrise de son corps et de ses mouvements pour construire des enchaînements. Un travail de groupe ou de duo possible.

ÉVEIL

4-5
ANS

HORAIRES : 9h30 - 12h
10 STAGIAIRES / 1 PROFESSEUR

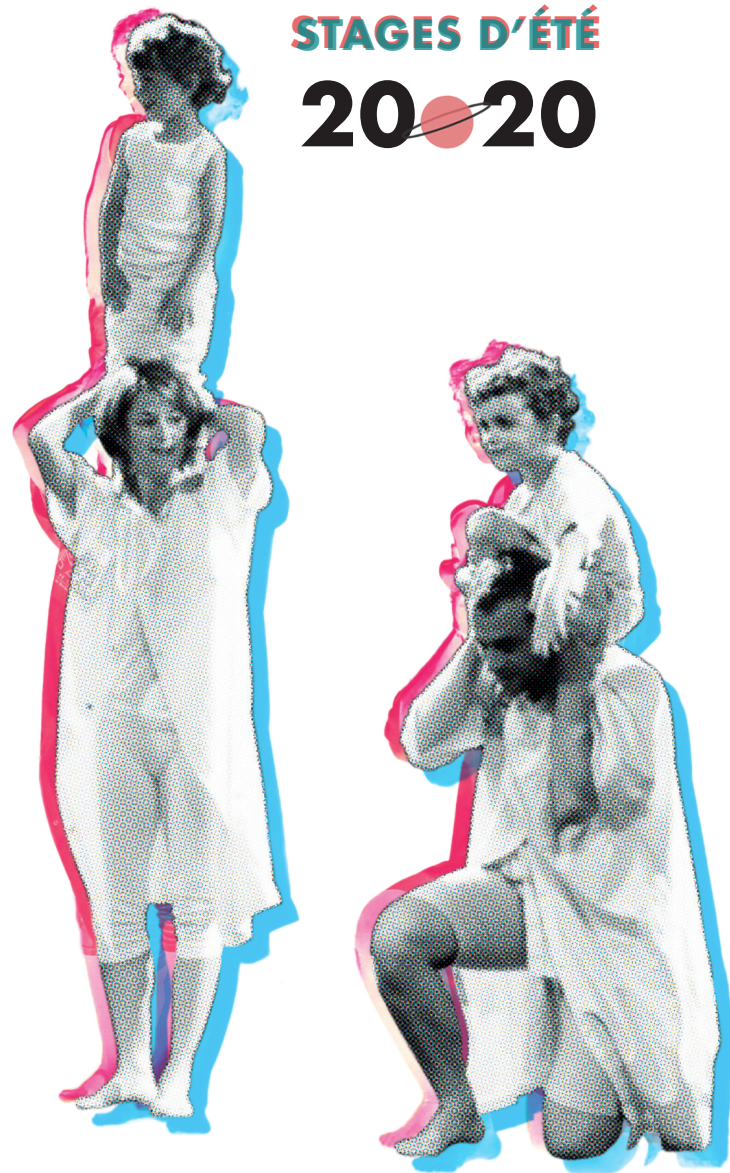
L'enfant se familiarise avec les différents agrès et disciplines de cirque. L'enfant est stimulé, à la découverte de son corps en mouvement. Le travail est axé sur l'équilibre, la latéralité et la coordination. Il travaille son attention et sa concentration.

DÉCOUVERTE

9-12
ANS

HORAIRES : 13h30 - 16h
10 STAGIAIRES / 1 PROFESSEUR

Les participants découvriront les disciplines acrobatiques et tous les agrès de cirque. Un travail sur la maîtrise de son corps et de ses mouvements pour construire des enchaînements. Un travail de groupe ou de duo possible.



LES STAGES

STAGES D'ÉTÉ
2020

ACROBATIE & TRAMPOLINE

12-15
ANS

HORAIRES : 13h30 – 16h ou 16h30 – 19h
10 STAGIAIRES / 1 PROFESSEUR

Découverte et perfectionnement en acrobatie dynamique, mini et grand trampoline. Dépassement de soi, hauteur et rotations, vrilles et saltos seront au rendez-vous. Une conquête d'un nouvel espace avec une approche ludique.

AÉRIENS

12-15
ANS

HORAIRES : 13h30 – 16h ou 16h30 – 19h
10 STAGIAIRES / 1 PROFESSEUR

Une envie de prise de risque encadrée sur un trapèze, une corde lisse, des tissus, un cerceau et vous prendrez le goût de la hauteur et de l'envol. Un bon moyen de renforcer votre tonicité et votre condition physique. Venez vous surpasser !



ÉQUILIBRE & JONGLERIE

12-15
ANS

HORAIRES : 16h30 – 19h
10 STAGIAIRES / 1 PROFESSEUR

Ce stage apportera les bases pour pouvoir s'exercer seul et acquérir cette discipline qui nécessite beaucoup d'entraînement. Il apprendra une méthodologie et des exercices pour évoluer le plus rapidement possible. Il appréhendera l'importance du regard, de la respiration. Un premier pas vers l'autonomie.

MÂT CHINOIS

12-15
ANS

HORAIRES : 16h30 – 19h
10 STAGIAIRES / 1 PROFESSEUR

Sensations de grimpe et d'appuis, placement et renforcement. S'amuser de la hauteur et des chutes. Travail d'acrobatie explosive.

LES STAGES

STAGES D'ÉTÉ
20●20

ACROBATIE & TRAMPOLINE

16+
ADULTES

HORAIRE : 19h30 – 22h

10 STAGIAIRES / 1 PROFESSEUR

ados /adultes 16 ans et + : Découverte et perfectionnement en acrobatie dynamique, mini et grand trampoline. Dépassement de soi, hauteur et rotations, vrilles et saltos seront au rendez-vous. Une conquête d'un nouvel espace avec une approche ludique.

AÉRIENS

16+
ADULTES

HORAIRE : 19h30 – 22h

10 STAGIAIRES / 1 PROFESSEUR

Une envie de prise de risque encadrée sur un trapèze, une corde lisse, des tissus, un cerceau et vous prendrez le goût de la hauteur et de l'envol. Un bon moyen de renforcer votre tonicité et votre condition physique. Venez vous surpasser !

MÂT CHINOIS

16+
ADULTES

HORAIRE : 16h30 - 19h

10 STAGIAIRES / 1 PROFESSEUR

Une bonne façon de partager un moment avec votre ados. Sensations de grimpe et d'appuis, placement et renforcement. S'amuser de la hauteur et des chutes. Travail d'acrobatie explosive.



TARIFS & INSCRIPTIONS

TARIFS

UNE SEMAINE DE STAGES :

- **140 €** (+ 7 € de Licence à la FFEC - Fédération Française des Écoles de Cirque pour les non-adhérents)

STAGES PARENT-ENFANT :

- **100€** la semaine (5 séances)
- ou **25€** la séance

+ 7 € de Licence à la FFEC - Fédération Française des Écoles de Cirque pour les non-adhérents

ADHÉRENTS (INSCRITS AUX COURS ANNUELS)

Une semaine gratuite + Possibilité de parrainer un ami avec une réduction de 10% à partir de la deuxième semaine de stages

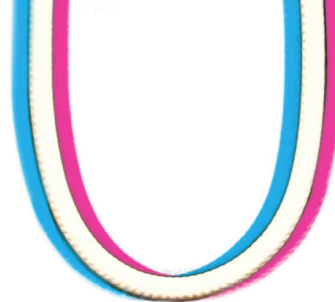
INFO & INSCRIPTIONS :

Pour les **stages parent-enfant** nous vous prions de remplir le [formulaire d'inscription parent-enfant](#) >

Pour **tous les autres stages** nous vous prions de remplir ce [formulaire d'inscription](#) >

Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez nous adresser un mail à :

info@ecolecirquebordeaux.com



STAGES D'ÉTÉ
2020

INTERVENANTS

Pendant 5 semaines, vous serez suivis, encadrés, conseillés par des artistes de la scène cirque et des formateurs professionnels de l'École de cirque de Bordeaux.

Justine Lambert > Animatrice à L'École.
Spécialité : jonglerie

Antoine Linsale > Artiste aérien pluridisciplinaire, travaille avec plusieurs Cie dont la Cie Bivouac

Hugo Nagbe > Artiste acrobate et jongleur

Josian Terzariol > Artiste acrobate du collectif Tarabiscoté ; formateur à l'École

Cecile Cinelli > Artiste aérienne de la Cie Crazy R. Formatrice des cours de trapèze volant / prestation aérienne événementielle.

Sophie Piveteau > Formatrice professionnelle spécialisée dans les équilibres sur les mains et le tissu aérien

Béatrice Contreras > Formatrice professionnelle à l'École. Spécialité : aériens

Bastien Vilt > Artiste acrobate, spécialité : mât chinois

Samuel Rodrigues > Artiste acrobate, spécialisé en mât chinois, formateur auprès de l'École

Ignacio Esteban Pinto Cebrian > Artiste spécialisé en portés acrobatiques

Sabrina Mercadier > Animatrice à L'école de Cirque de Bordeaux

Marvin Verove > Artiste Jongleur et acrobate