

Inscrivez-vous en nous envoyant votre dossier complété à : info@ecolecirquebordeaux.com

Période d'inscription : dès aujourd'hui jusqu'au 7 septembre ! Début des cours : 14 septembre !

Enfants

PARENT-ENFANT

3-5 ans

Avec votre enfant, vous vous initiez aux agrès de cirque statique et en mouvement. Vous travaillez le renforcement de votre relation de confiance. Vous vous accompagnez mutuellement dans l'apprentissage au sein du groupe.

Mercredi 9h >10h, 10h15 >11h15, 11h30 >12h30

Samedi 9h >10h, 10h15 >11h15

EVEIL 1

4 ans

L'enfant se familiarise avec les différents agrès et disciplines de cirque. L'enfant est stimulé, à la découverte de son corps en mouvement. Le travail est axé sur l'équilibre, la latéralité et la coordination. Il travaille aussi sa concentration et son attention.

Mercredi 9h > 10h, 10h15 >11h15

Samedi 10h15 >11h15, 11h30 >12h30

EVEIL 2

5 ans

L'enfant se familiarise avec les différents agrès et disciplines de cirque. L'enfant est stimulé, à la découverte de son corps en mouvement. Le travail est axé sur l'équilibre, la latéralité et la coordination. Il travaille aussi sa concentration et son attention.

Mercredi 9h >10h, 11h30 > 12h30

Samedi 11h30 >12h30

DECOUVERTE

6-7 ans

L'enfant découvre les disciplines acrobatiques et tous les agrès de cirque. Il travaille la maîtrise de son corps et de ses mouvements pour construire des enchaînements. Il évolue en groupe, avec un partenaire.

Mardi 17h30 >19h

Mercredi 9h > 10h30, 10h45 >12h15

Jeudi 17h30 >19h

Samedi 9h45 > 11h15, 13h45 >15h15

INITIATION

8-10 ans

L'enfant acquiert la maîtrise des techniques de bases et évolue dans une discipline/agrès. L'enfant appréhende le mouvement dans les techniques de cirque. L'autonomie et l'engagement dans un projet sont deux dimensions importantes de ce cours. Les formateurs engagent l'enfant à aller plus loin dans l'imaginaire en utilisant par exemple des objets détournés à la place des agrès classiques.

Mardi 17h30 >19h

Mercredi 10h15 >11h45, 14h15 > 15h45

Jeudi 17h30 >19h

Samedi 15h >16h30

LA TROUPE

à partir de 11 ans

gratuit pour les adhérents

Ce rendez-vous adressé à tous les pratiquants se déroulera tous les vendredis de 19h30 à 21h30.

C'est un moment où toutes les disciplines se croiseront pour monter ensemble,

sous la direction des cies Main de bois et Tarabiscoté,

un spectacle présenté sous nos chapiteaux et ailleurs...

La troupe sera constituée au cours de l'année par le directeur pédagogique.

Vendredi 19h30 >21h30

Ados

ARTS DE LA PISTE

11-13 ans

Le jeune confirme des acquis, acquiert de nouvelles techniques et personnalise sa propre technique. L'enfant donne du sens à chaque temps et étape dans la construction d'un numéro.

L'enfant apprend à jouer avec les expressions et à jouer et interagir avec l'autre. L'enfant persévère. L'échange interdisciplinaire est un des axes forts de ce cours.

Mardi 17h30 >19h30

Mercredi 14h15 >16h15

Samedi 14h45 > 16h45

Inscrivez-vous en nous envoyant votre dossier complété à : info@ecolecirquebordeaux.com

Période d'inscription : dès aujourd'hui jusqu'au 7 septembre ! Début des cours : 14 septembre !

ACCRO DE LA PISTE

14-18 ans

Vous travaillez vos enchaînements et vos liaisons. Vous travaillez l'endurance dans la pratique et bousculez vos limites. Vous progressez et expérimentez en groupe et en autonomie. Vous personnalisez votre technique. Vous développez un projet.

Mercredi 16h30 >18h30

Jeudi 17h30 >19h30

Samedi 12h30 >14h30

ADOS/ ADULTES

AERIENS

16 et +

Vous renforcez votre tonicité et votre condition physique.

Vous travaillez en autonomie. Vous singularisez votre pratique

Lundi 19h30 >21h30 Débutants

Mardi 19h30 >21h30 Initiés

Jeudi 19h45 >21h45 Initiés

ACCRO, TRAMPO & MAT CHINOIS

16 et +

Dépassement de soi, hauteur, rotations, vrilles et saltos Mini et grand trampoline. Pour le mât chinois, sensations de grimpe et d'appuis, placement et renforcement.

S'amuser sur les hauteurs et des chutes.

Mardi 19h45 >21h45

Jeudi 19h45 >21h45

SOUPLESSE & CONTORSION

16 et +

Cours de souplesse tout niveau avec Pandora, artiste de cirque depuis plus de quinze ans, formée à la contorsion en France et en Mongolie. Venez vous dépasser et progressez dans la joie et la bonne humeur !

Mardi 19h30 >21h30

DECOUVERTE DES ARTS DU CIRQUE

16 et +

Vous qui hésitez encore ! Ce cours est pour vous. Une immersion sous nos chapiteaux et vous allez vous découvrir une passion pour les arts du cirque. De l'aérien, de l'accrobatie, du mât chinois, du trampoline et d'autres agrès seront au programme.

Samedi 9h15 >11h15

LA PLATEFORME

à partir de 14 ans sous le conseil de l'intervenant

gratuit pour les adhérents

Elle est le point de rencontre de l'école de cirque des loisirs, la classe préparatoire et les cics

résidentes. C'est un moment dans la semaine où tout pratiquant, amateurs et professionnels, se retrouvent sous nos chapiteaux, soit pour continuer un travail personnel, soit pour échanger artistiquement et initier un travail

collectif. Ces trois heures hebdomadaires mises à disposition sont encadrées par les responsables des cics résidentes : La main de bois, les

Tarabiscotés et Crazy'R

Vendredi 19h30 >21h30

Artistes

ACCOMPAGNEMENT

ARTISTIQUE

C'est un moment dédié à tout artiste désireux d'être accompagné dans son parcours et dans sa création artistique.

Mardi 19h30 >21h30

Tarifs des cours

Parent-enfant / Eveil 1 et 2 : 280€

Découverte / Initiation : 420€

Arts de la piste / Accro de la piste : 470€

Aériens / Accro, Trampo et mât chinois /

Souplesse / Découverte des arts du cirque : 450€

Pour 16 ans et + carte de 10 séances : 16€

Adhésion par foyer : 34€

Licence FFEC individuelle : 21,5€

Réductions possibles par foyer

2ème membre : -20%

3ème membre : -50%

2ème cours : -20%

En cas de garde alternée possibilité de faire un cours une semaine sur deux, étudié au cas par cas par mail

