

**ÉCOLE DE  
CIRQUE DE  
BORDEAUX**

CENTRE CULTUREL DES ARTS DU CIRQUE

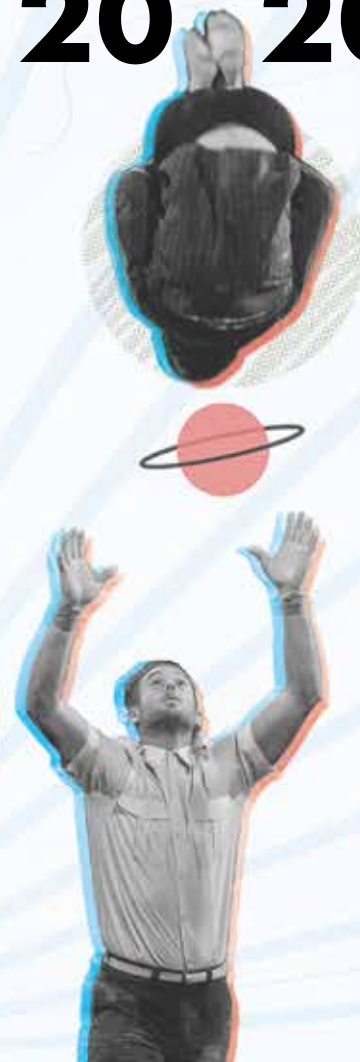
**PRO-  
GRA-  
MME**

**STAGES D'ÉTÉ**

**20 20**

**20 JUILLET > 21 AOÛT**

**UN ÉTÉ D'ÉVASION ET DE CIRQUE  
AU FIL DES ÂGES**



# AU FIL DES (ST)AGES

3-5 ANS

PARENT-  
ENFANT

4-5 ANS

EVEIL

6-8  
ANS

INITIATION

9-12  
ANS

DÉCOUVERTE

12-15 ANS

AÉRIENS

16+ /ADULTES

ACROBATIE /  
TRAMPOLINE  
MÂT CHINOIS

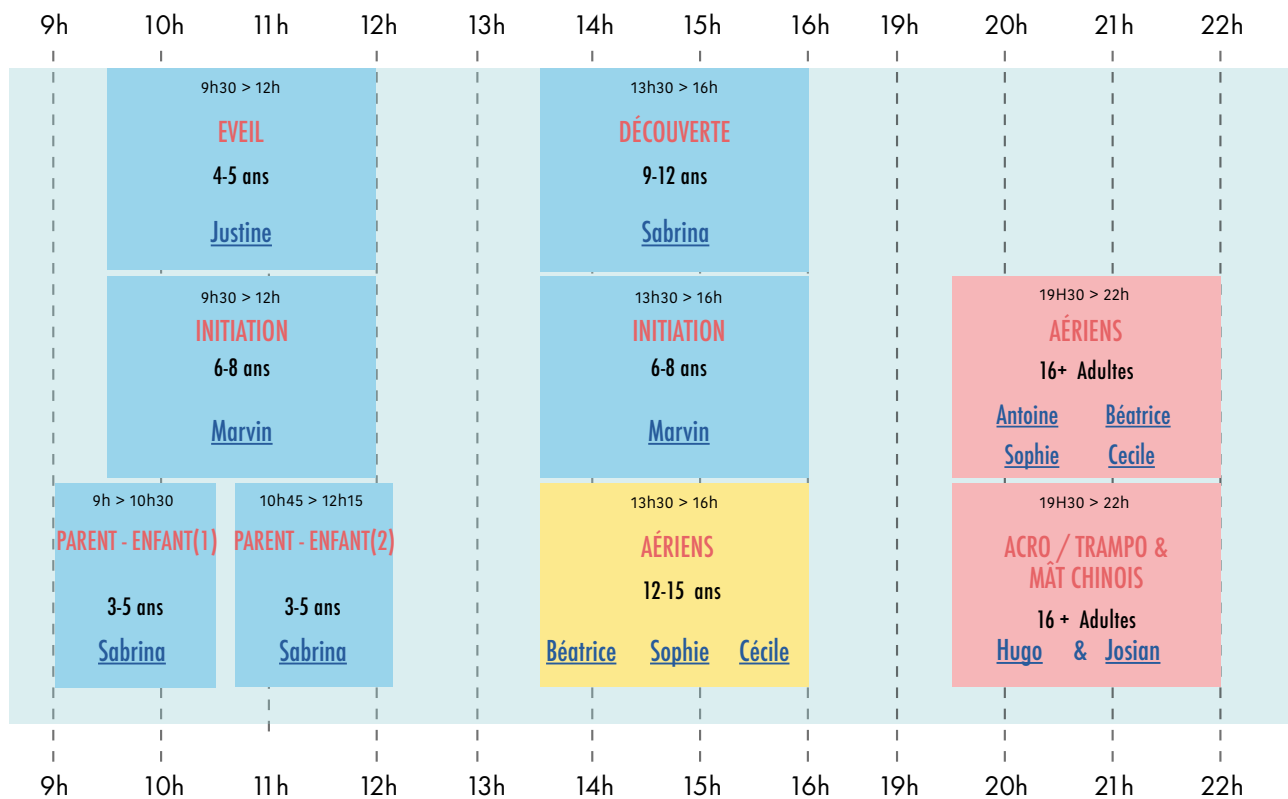
AÉRIENS

TOUS NOS STAGES SONT  
ORGANISÉS SOUS CHAPITEAU,  
EN RESPECTANT LES  
RÉGLEMENTATIONS SANITAIRES  
ET AVEC UN MAX 10 PERSONNES  
SUR UN MEME GROUPE DE  
STAGIAIRES.

# PROGRAMME

## 20.07 > 21.08

DU LUNDI AU VENDREDI - STAGES SOUS CHAPITEAU - MAX 10 PERSONNES SUR UN MÊME GROUPE



## STAGES D'ÉTÉ

# 2020

## UN LIEU D'ÉVASION

Tous les âges pourront rester sur le site, avant et après les cours, pour se poser, se reposer, se restaurer et pique-niquer.

Des zones ombragées ont été créées avec des arbres nouvellement plantés.

Le petit chapiteau, qui sera ouvert sur les côtés, créera une zone où vous pourrez vous rafraîchir. Elle sera aussi le lieu des apéros cirque : des moments convivialité, ponctués de représentations cirque - intérieur/extérieur pendant les weekends...

**23 > 25 JUILLET : " SENS DESSUS DESSOUS "**

Un événement dans le cadre d' "Un été à Bordeaux " avec le soutien de la ville de Bordeaux. Nous vous attendons nombreux !

Toutes les actualisations sur notre site internet et les réseaux sociaux de l'Ecole...

Suivez nous !



# LES STAGES

3 > 12 ANS

STAGES D'ÉTÉ  
**2020**

## PARENT - ENFANT

3-5  
ANS

**2 GROUPES** : 9h00 - 10h30  
10h45 - 12h15

**6 DUOS / 1 PROFESSEUR**

Un moment partagé où vous vous initiez ensemble aux agrès de cirque statique et en mouvement. Un travail autour de l'équilibre, des transferts de poids et de la motricité. Parent-enfant, vous renforcez votre relation de confiance.

## INITIATION

6-8  
ANS

**2 GROUPES** : 9h30 - 12h /  
13h30 - 16h

**10 STAGIAIRES / 1 PROFESSEURS**

L'enfant découvre les disciplines acrobatiques et tous les agrès de cirque. Il travaille la maîtrise de son corps et de ses mouvements pour construire des enchaînements. Un travail de groupe ou de duo possible.

## ÉVEIL

4-5  
ANS

**HORAIRES** : 9h30 - 12h  
**10 STAGIAIRES / 1 PROFESSEUR**

L'enfant se familiarise avec les différents agrès et disciplines de cirque. L'enfant est stimulé, à la découverte de son corps en mouvement. Le travail est axé sur l'équilibre, la latéralité et la coordination. Il travaille son attention et sa concentration.

## DÉCOUVERTE

9-12  
ANS

**HORAIRES** : 13h30 - 16h  
**10 STAGIAIRES / 1 PROFESSEUR**

Les participants découvriront les disciplines acrobatiques et tous les agrès de cirque. Un travail sur la maîtrise de son corps et de ses mouvements pour construire des enchaînements. Un travail de groupe ou de duo possible.



# LES STAGES

ADOS ET ADULTES

STAGES D'ÉTÉ  
2020

## AÉRIENS

12-15  
ANS

**HORAIRE :** 16h30 – 19h  
**10 STAGIAIRES / 1 PROFESSEUR**

Une envie de prise de risque encadrée sur un trapèze, une corde lisse, des tissus, un cerceau et vous prendrez le goût de la hauteur et de l'envol. Un bon moyen de renforcer votre tonicité et votre condition physique. Venez vous surpasser !

## AÉRIENS

16+  
ADULTES

**HORAIRE :** 19h30 – 22h  
**10 STAGIAIRES / 1 PROFESSEUR**

Une envie de prise de risque encadrée sur un trapèze, une corde lisse, des tissus, un cerceau et vous prendrez le goût de la hauteur et de l'envol. Un bon moyen de renforcer votre tonicité et votre condition physique. Venez vous surpasser !

## ACROBATIE / TRAMPOLINE MÂT CHINOIS

16+  
ADULTES

**HORAIRE :** 19h30 – 22h  
**10 STAGIAIRES / 1 PROFESSEUR**

Ados /adultes 16 ans et + : Découverte et perfectionnement en acrobatie dynamique, mini et grand trampoline. Dépassement de soi, hauteur et rotations, vrilles et saltos seront au rendez-vous. Une conquête d'un nouvel espace avec une approche ludique.

Un travail d'acrobatie explosive et de découverte du mât chinois.





# TARIFS & INSCRIPTIONS



STAGES D'ÉTÉ  
2020

## TARIFS

**Règlement par Chèque vacances ANCV accepté**

### UNE SEMAINE DE STAGES :

- **140 €** (+ 7 € de Licence à la FFEC - Fédération Française des Écoles de Cirque pour les non-adhérents)

### STAGES PARENT-ENFANT :

- **100€** la semaine (5 séances)
- ou **25€** la séance

+ 7 € de Licence à la FFEC - Fédération Française des Écoles de Cirque pour les non-adhérents

### ADHÉRENTS (INSCRITS AUX COURS ANNUELS)

**Une semaine gratuite** + Possibilité de parrainer un ami avec une réduction de 10% à partir de la deuxième semaine de stages

## INFO & INSCRIPTIONS :

Pour les **stages parent-enfant** nous vous prions de remplir le [formulaire d'inscription parent-enfant](#) ➤

Pour **tous les autres stages** nous vous prions de remplir ce [formulaire d'inscription](#) ➤

Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez nous adresser un mail à : [info@ecolecirquebordeaux.com](mailto:info@ecolecirquebordeaux.com)

## INTERVENANTS

Pendant 5 semaines, vous serez suivis, encadrés, conseillés par des artistes de la scène cirque et des formateurs professionnels de l'École de cirque de Bordeaux.

**Justine Lambert** ➤ Animatrice à L'École. Spécialité : jonglerie

**Antoine Linsale** ➤ Artiste aérien pluridisciplinaire, travaille avec plusieurs Cie dont la Cie Bivouac

**Hugo Nagbe** ➤ Artiste acrobate et jongleur

**Josian Terzaroli** ➤ Artiste acrobate du collectif Tarabiscoté ; formateur à l'École

**Cecile Cinelli** ➤ Artiste aérienne de la Cie Crazy R. Formatrice des cours de trapèze volant / prestation aérienne événementielle.

**Sophie Piveteau** ➤ Formatrice professionnelle spécialisée dans les équilibres sur les mains et le tissu aérien

**Béatrice Contreras** ➤ Formatrice pro à l'École. Spécialité : aériens

**Bastien Vilt** ➤ Artiste acrobate, spécialité : mât chinois

**Samuel Rodrigues** ➤ Artiste acrobate, spécialisé en mât chinois, formateur auprès de l'École

**Ignacio Esteban Pinto Cebrian** ➤ Artiste spécialisé en portés acrobatiques

**Sabrina Mercadier** ➤ Animatrice à L'École de Cirque de Bordeaux

**Marvin Verove** ➤ Artiste Jongleur et acrobate