

**ÉCOLE DE
CIRQUE DE
BORDEAUX**
CENTRE CULTUREL DES ARTS DU CIRQUE

**SAISON
20  21**





PRATIQUE AMATEUR

FAIRE SES PREMIERS PAS VERS LA CRÉATION

Sous nos chapiteaux, vous trouverez un programme de cours et de stages de découverte comme de spécialisation construit comme un parcours au fil des niveaux et des âges. Les cours sont hebdomadaires, s'échelonnent sur toute l'année scolaire et débutent dès la rentrée de septembre. Les stages se déroulent pendant les vacances scolaires.

Notre approche s'appuie sur des méthodes adaptées à chacun et encadrées par une équipe de pédagogues et formateurs professionnels.

**Qu'est-ce que la pratique amateur ?
C'est un rendez-vous de partage, d'échange, de plaisir, de persévérance, d'écoute.**

DES NOUVEAUX RENDEZ-VOUS CHAQUE SAISON

Une nouvelle proposition pédagogique et artistique autour du travail d'artistes invités permet aux pratiquants amateurs d'évoluer sur des espaces expérimentaux durant une semaine.

Ce sont des projets communs mis en place par l'école de cirque de Bordeaux et la cie Bivouac. Un moment créatif où les pratiques professionnelles et amateurs se côtoient.

COURS HEBDOMADAIRES

PARENT - ENFANT

3-5 ANS

Un moment ludique partagé où vous vous initiez ensemble aux agrès de cirque statique et en mouvement. Un travail autour de l'équilibre, des transferts de poids et de la motricité. Parent-enfant, vous renforcez votre relation de confiance.

> mercredi ou samedi

EVEIL#1

4 ANS

EVEIL#2

5 ANS

L'enfant se familiarise avec les agrès et disciplines de cirque. Il est stimulé, à la découverte de son corps en mouvement. Le travail est axé sur l'équilibre, la latéralité, la coordination ainsi que la concentration et l'attention.

> mercredi ou samedi

INITIATION

6-7 ANS

Découverte des disciplines acrobatiques et tous les agrès de cirque. Travailler la maîtrise de ses mouvements pour créer des enchaînements. Évoluer en groupe ou avec un partenaire.

> mardi, mercredi, jeudi ou samedi

DÉCOUVERTE

8-10 ANS

Maîtriser les techniques de bases et évoluer dans une discipline/un agrès. Appréhender le mouvement dans les techniques de cirque.

Les formateurs engagent l'enfant à aller plus loin dans l'imaginaire en utilisant par exemple des objets détournés à la place des agrès classiques.

> mardi, mercredi, jeudi ou samedi

ARTS DE LA PISTE

11-13 ANS

Le jeune confirme des acquis, acquiert de nouvelles techniques et personnalise sa propre technique. Apprendre à jouer avec les expressions, interagir avec l'autre, donner du sens à chaque temps et étape dans la construction d'un numéro. L'échange interdisciplinaire est l'un des axes fondamentaux de ce cours.

> mardi, mercredi, samedi

Vous habitez dans l'Entre-Deux-Mers?

L'école propose des ateliers par classes d'âges sur toute la période scolaire à Beautiran

> voir page 26

A BORDEAUX

DÉCOUVERTE DES ARTS DU CIRQUE

16+ ANS

Une immersion sous nos chapiteaux pour découvrir les arts du cirque ou tester des nouvelles sensations. Les aériens, l'acrobatie, le mât chinois, le trampoline et d'autres agrès seront au programme. Si vous hésitez ou êtes en quête de votre moyen d'expression corporelle... ce cours est pour vous !

> samedi

ACRO DE LA PISTE

14-18 ANS

Travailler les enchaînements et les liaisons, développer l'endurance dans la pratique et bousculer ses limites. Progresser et expérimenter en groupe et en autonomie, afin de personnaliser sa propre technique et développer un projet.

> mercredi, jeudi ou samedi

LA TROUPE 11 ans et +

Une troupe sera constituée par l'équipe pédagogique au cours de l'année

> vendredi

STAGES VACANCES pendant toutes les vacances scolaires, nous proposons des stages allant de la découverte au perfectionnement.

AÉRIENS

16+ ANS

Trapèze, tissu, cerceau et corde lisse. Renforcement de la tonicité et de la condition physique. Aprofondissement technique et singularisation de la pratique.

> lundi (débutants), mardi ou jeudi (initiés)

ACRO, TRAMPO & MAT CHINOIS

16+ ANS

S'amuser sur les hauteurs, chutes, rotations, vrilles et saltos, mini et grand trampoline. Une découverte du mât chinois, des sensations de grimpe et d'appuis, un travail sur le placement et le renforcement musculaire.

> mardi ou jeudi

SOUPLESSE & CONTORSION

16+ ANS

Pour celles et ceux qui souhaitent optimiser leur souplesse, soit pour gagner en amplitude et en fluidité au quotidien, soit pour faciliter l'exécution de figures spécifiques dans leur pratique artistique et sportive.

> mardi

COURS HEBDOMADAIRES À BORDEAUX

2020 - 2021

Fiches d'inscription sur demande à info@ecolecirquebordeaux.com ou téléchargeables depuis le site web ecolecirquebordeaux.com

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	samedi	tarifs*
PARENT- ENFANT 3-5 ans			9h > 10h 10h15 > 11h15 11h30 > 12h30		9h > 10h 10h15 > 11h15	280 €
EVEIL #1 4 ans			9h > 10h 10h15 > 11h15		10h15 > 11h15 11h30 > 12h30	280 €
EVEIL #2 5 ans			9h > 10h 11h30 > 12h30		11h30 > 12h30	280 €
INITIATION 6-7 ans		17h30 > 19h	9h > 10h30 10h45 > 12h15	17h30 > 19h	9h45 > 11h15 13h45 > 15h15	420 €
DÉCOUVERTE 8-10 ans		17h30 > 19h	10h15 > 11h45 14h15 > 15h45	17h30 > 19h	15h > 16h30	420 €
ARTS DE LA PISTE 11-13 ans		17h30 > 19h30	14h15 > 16h15		14h45 > 16h45	470 €
ACRO DE LA PISTE 14-18 ans			16h30 > 18h30	17h30 > 19h30	12h30 > 14h30	470 €
AÉRIENS 16 ans et +	19h30 > 21h30 <i>débutants</i>	19h30 > 21h30 <i>initiés</i>		19h45 > 21h45 <i>initiés</i>		450 €
ACRO, TRAMPO & MAT CHINOIS 16 ans et +		19h45 > 21h45		19h45 > 21h45		450 €
SOUPLESSE & CONTORSION 16 ans et +		19h30 > 21h30				450 €
DÉCOUVERTE DES ARTS DU CIRQUE 16 ans et +					9h15 > 11h15	450 €

LA PLATEFORME 18 ans et +

Un rendez-vous encadré par les cles résidentes où tout pratiquant, amateur et professionnel, peut continuer un travail personnel, échanger artistiquement ou initier un travail collectif. Toute personne adhérente est conviée.

vendredi 19h30 > 21h30

ENTRAÎNEMENTS LIBRES 18 ans et +

Créneaux d'entraînement libres pour tout artiste. Une inscription mensuelle ou annuelle est possible, prenant en compte votre présence dans la région. Une autre façon de provoquer la rencontre et l'échange entre artistes.

planning sur demande

*tarif pour 30 séances

OPTIONS & TARIFS

- Adhésion par foyer : 34 €
- Licence fédérale FFEC obligatoire : 21,5€ (assurance individuelle incluse)
- 2ème cours à l'année: -20%
- Carte 10 séances (16 ans et +) : 160€
- Adhésion par foyer : 34€
- Réductions possibles par membres du foyer : 2ème -20%, 3ème -50%

À BEAUTIRAN

EVEIL	mardi	tarifs	** tarif réservé aux résidents de Beautiran
MS.GS	17H15 > 18H15	220€ 160€**	
INITIATION	mardi		• Adhésion par foyer : 34 € • Licence fédérale FFEC obligatoire : 21,5€ (assurance individuelle incluse)
CE2-CM2	18h30 > 20h	290€ 200€**	
DÉCOUVERTE	jeudi		
CP-CE1	17H15-18H45	290€ 200€**	
ARTS DE LA PISTE	jeudi		
Collège et lycée	19H-20H30	290€ 200€**	

S'INSCRIRE À L'ÉCOLE

COURS AMATEUR

Inscriptions par correspondance et auprès de l'accueil. Les fiches d'inscription (à retourner complétées) sont téléchargeables depuis le site web, à la section " pratique amateur " :

www.ecolecirquebordeaux.com

ou disponibles sur demande à info@ecolecirquebordeaux.com

STAGES VACANCES

Ouverture des inscriptions 2 semaines avant les vacances.

➤ Consultez notre offre de stages dans les actualités.

FORMATION PROFESSIONNELLE

Afin de garantir la qualité du suivi et la progression individuelle, les places sont limitées. Pour toute personne intéressée, nous demandons un CV et une lettre de motivation par mail, avec comme objet « insertion professionnelle » ou « école préparatoire » ou « cycle d'orientation ».

Les demandes sont à faire à l'adresse suivante :

c.saintdizier@ecolecirquebordeaux.com

ACCÈS AU SITE

COMMENT VENIR À L'ÉCOLE

286 Boulevard Alfred Daney
33300 BORDEAUX
Parking sur place

Tram C Arrêt Ravezies

Liane 9 / Corol 32 Arrêt Latulle

SUIVEZ NOS ACUALITÉS

Site internet : <http://www.ecolecirquebordeaux.com/>

Facebook : @ecolecirquebordeaux

Instagram : [ecole.de.cirque.de.bordeaux](https://www.instagram.com/ecole.de.cirque.de.bordeaux)



CRÉDITS PHOTOS

École de Cirque de Bordeaux, Benoît Martrenchar, Roberta Gottardo, Olivier Barau, Vincent Royer



COORDONNÉES

École de Cirque de Bordeaux
Centre Culturel des Arts du Cirque
286 boulevard Alfred Daney
33300 BORDEAUX
Tél. : 05.56.43.17.18 / info@ecolecirquebordeaux.com

HORAIRES

les mardis, jeudis et vendredis de 14h00 à 19h30
les mercredis et samedis de 9h30 à 19h00

JOINDRE L'ÉQUIPE

Directeur des études : Claude SAINT-DIZIER
c.saintdizier@ecolecirquebordeaux.com

Administratrice : Mathilde Brun
m.brun@ecolecirquebordeaux.com

Coordinatrice d'activité, événementiel : Mireille FERRARA
info@ecolecirquebordeaux.com

Chargée de communication : Roberta GOTTARDO
r.gottardo@ecolecirquebordeaux.com