



INSCRIPTIONS

- Par téléphone au : **05 56 43 17 18**
- ou par mail à : **info@ecolecirquebordeaux.com**

TARIFS

- 20% sur la deuxième semaine de stages
- 20% pour le deuxième membre de la famille

STAGE	DURÉE	ADHÉRENT	NON ADHÉRENT
PARENT/ ENFANT	La séance de 1h30	25 €	30€ + licence* de 7€
ÉVEIL	Séances de 1h30 sur 4 jours	64 €	80€ + licence* de 7€
DÉCOUVERTE	Séances de 2h30 sur 4 jours	80 €	100€ + licence* de 7€
INITIATION #1	Séances de 6h sur 2 jours et 1/2	112 €	140€ + licence* de 7€
INITIATION #2	Séances de 6h sur 5 jours	224 €	280€ + licence* de 7€
ADOS	Séances de 2h30 sur 5 jours	144 €	180€ + licence* de 7€
ADULTES	Séances de 2h30 sur 4 jours	112 €	140€ + licence* de 7€

*licence temporaire individuelle FFEC (Fédération française des écoles de cirque) valable pour tous les stages de la saison 2020-2021.

LE CIRQUE AU FIL DES (ST)ÂGES

PARENT / ENFANT

de 3 à 5 ans

Découverte du cirque et partage d'émotions lors d'un atelier en duo. Utilisation des agrès de cirque comme prétexte ludique d'expériences corporelles. Échauffement, acrobatie, portés et manipulation d'objets. Une spécialité différente sera approfondie tous les jours : lundi > bascule et rouleau américain; mardi > boule d'équilibre ; mercredi > fil ; jeudi > aériens.

- **Séance à l'unité ou parcours de 4 jours** (lundi > jeudi) : 9h30-11h du 19 au 22 et du 26 au 29 octobre.

DÉCOUVERTE

de 6 à 7 ans

Découverte des agrès du cirque et de l'expression corporelle. Le stage amène les enfants à découvrir les bases techniques des agrès et, à l'aide d'exercices de jeu et d'improvisation, les circassiens en herbe s'initieront aussi à l'expression corporelle.

- **Stage sur 4 jours** (lundi > jeudi) : 14h-16h30 du lundi 19 au jeudi 22 octobre et du lundi 26 au jeudi 29 octobre.

ADOS

12 ans et +

Acro, trampo, mât chinois et aériens.

Échauffement au sol, acrobatie dynamique, techniques de portés, équilibre, mini et grand trampoline. Les acquis vous permettront d'être initié aux techniques d'aériens, corde, tissu, trapèze. Les élèves pourront exprimer leur préférence pour intégrer un stage d'aériens ou continuer en acrobatie et découvrir le mât chinois.

- **Stage à la semaine** (5 jours) : 14h30-17h, du lundi 19 au vendredi 23 et du lundi 26 au vendredi 30 octobre.

ÉVEIL

de 4 à 5 ans

Les essentiels du cirque et le corps en mouvement. Prendre conscience de son corps, canaliser l'énergie. En toute sécurité et à l'aide des agrès du cirque, les enfants apprendront à trouver leur équilibre, à anticiper la chute, à évoluer dans l'espace et dans les airs.

- **Stage sur 4 jours** (lundi > jeudi) : 11h15-12h45 du lundi 19 au jeudi 22 et du lundi 26 au jeudi 29 octobre

INITIATION

de 8 à 11 ans

Se familiariser avec Les techniques, les familles de cirque jusqu'à la création d'une courte forme en fin de stage. Ce stage, basé sur le collectif et l'échange, permettra aux apprentis circassiens d'appréhender les bases techniques des principaux agrès. Les enfants aborderont aussi la question de l'engagement du corps et de l'expression corporelle.

- **Stage sur 2 jours et 1/2 ou 5 jours** : lundi et mardi 9h30-12h30 / 13h30-16h30 mercredi 13h30-16h30 // mercredi 9h30-12h30 ; jeudi et vendredi 9h30-12h30 / 13h30-16h30.

ADULTES

16 ans et +

Aériens ou acro, trampo & mât chinois.

Découverte / perfectionnement en acrobatie dynamique, mini et grand trampoline. Dépassement de soi, hauteur et rotations, vrilles et saltos seront au rendez-vous. Ou alors... si vous avez une envie de prise de risque encadrée sur un trapèze, une corde lisse, des tissus, ou un cerceau...prenez le goût de la hauteur et de l'envol avec les aériens.

- **Stage à la semaine** (4 jours) : 19h00-21h30, du lundi 26 au jeudi 29 Octobre.