



**ECOLE  
DE CIRQUE**  
Bordeaux

CENTRE CULTUREL  
DES ARTS DU CIRQUE

# SAISON

# 20

# 21

## STAGES VACANCES

### INSCRIPTIONS TARIFS

- Par téléphone au : **05 56 43 17 18**
- ou par mail à : [info@ecolecirquebordeaux.com](mailto:info@ecolecirquebordeaux.com)

-20% sur la deuxième semaine de stages  
-20% pour le deuxième membre de la famille

STAGE	DURÉE	ADHÉRENT	NON ADHÉRENT
Parent/Enfant	La séance de 1h30	25 €	30 € + licence* de 7 €
Éveil	Séances de 1h30 sur 4 jours	64 €	80 € + licence* de 7 €
Découverte	Séances de 2h30 sur 4 jours	80 €	100 € + licence* de 7 €
Initiation #1	Séances de 6h/jr sur 2 jours ½	112 €	140 € + licence* de 7 €
Initiation #2	Séances de 6h/jr sur 5 jours	224 €	280 € + licence* de 7 €
Ados #1	Séances de 6h/jr sur 2 jours ½	144 €	180 € + licence* de 7 €
Ados #2	Séances de 6h/jr sur 5 Jours	288 €	360 € + licence* de 7 €

\*licence temporaire individuelle FFEC (Fédération française des écoles de cirque) valable pour tous les stages de la saison 2020-2021.



**ECOLE  
DE CIRQUE**  
Bordeaux

286 Boulevard Alfred Daney  
33300 Bordeaux  
**Tel.** 05.56.43.17.18  
**Mail :** [info@ecolecirquebordeaux.com](mailto:info@ecolecirquebordeaux.com)

## LE CIRQUE AU FIL DES (ST)ÂGES

### PARENT / ENFANT de 3 à 5 ans

Découverte du cirque et partage d'émotions lors d'un atelier en duo. Utilisation des agrès de cirque comme prétexte ludique d'expériences corporelles. Échauffement, acrobatie, portés et manipulation d'objets. Une spécialité différente sera approfondie tous les jours : lundi > bascule et rouleau américain; mardi > boule d'équilibre ; mercredi > fil ; jeudi > aériens.

Séance à l'unité ou parcours de 4 jours (lundi > jeudi) : 9h15 -10h45 du 12 au 15 et du 19 au 22 avril 2021.

### ÉVEIL de 4 à 5 ans

Les essentiels du cirque et le corps en mouvement. Prendre conscience de son corps, canaliser l'énergie. En toute sécurité et à l'aide des agrès du cirque, les enfants apprendront à trouver leur équilibre, à anticiper la chute, à évoluer dans l'espace et dans les airs.

Stage sur 4 jours (lundi > jeudi) : 11h-12h30 du 12 au 15 et du 19 au 22 avril 2021.

### DÉCOUVERTE de 6 à 7 ans

Découverte des agrès du cirque et de l'expression corporelle. Le stage amène les enfants à découvrir les bases techniques des agrès et, à l'aide d'exercices de jeu et d'improvisation, les circassiens en herbe s'initieront aussi à l'expression corporelle.

Stage sur 4 jours (lundi > jeudi) : 13h30-16h30 du 12 au 15 et du 19 au 22 avril 2021.

Parking sur place  
Tram B Arrêt Ravezies  
Liane 9 / Corol 32 Arrêt Latulle

### INITIATION de 8 à 11 ans

Se familiariser avec Les techniques, les familles de cirque jusqu'à la création d'une courte forme en fin de stage. Ce stage, basé sur le collectif et l'échange, permettra aux apprentis circassiens d'appréhender les bases techniques des principaux agrès. Les enfants aborderont aussi la question de l'engagement du corps et de l'expression corporelle.

Stage sur 2 jours et 1/2 ou 5 jours : lundi et mardi 9h30-12h30 / 13h30 -16h30 mercredi 13h30-16h30 // mercredi 9h30-12h30 ; jeudi et vendredi 9h30-12h30 / 13h30-16h30.

### ADOS 12 ans et +

Acro, trampo, mât chinois et/ou aériens. Échauffement au sol, acrobatie dynamique, techniques de portés, équilibre, mini et grand trampoline. Les acquis vous permettront d'être initié aux techniques d'aériens, corde, tissu, trapèze. Les élèves pourront exprimer leur préférence pour intégrer un stage d'aériens ou continuer en acrobatie et découvrir le mât chinois. Stage sur 2 jours et 1/2 lundi et mardi 9h30-12h30 / 13h30 -16h30 mercredi 13h30-16h30 // mercredi 9h30-12h30 ; jeudi et vendredi 9h30-12h30 / 13h30-16h30.

Site web : [ecolecirquebordeaux.com/](http://ecolecirquebordeaux.com/)  
Facebook : [@ecolecirquebordeaux](https://www.facebook.com/ecolecirquebordeaux)  
Instagram : [ecole.de.cirque.de.bordeaux](https://www.instagram.com/ecole.de.cirque.de.bordeaux)