

PRATIQUE amateur

Qu'est-ce que la
pratique amateur ?

**C'est un rendez-vous
de partage,
d'échange, de plaisir,
de persévérance,
d'écoute.**

Notre approche s'appuie sur des méthodes adaptées à chacun et encadrées par une équipe de pédagogues et formateurs professionnels.

Une nouvelle proposition pédagogique et artistique autour du travail d'artistes invités permet aux pratiquants amateurs d'évoluer, d'expérimenter la scène et de vivre des moments créatifs où les pratiques professionnelles et amateurs se côtoient.

Le Parrainage des élèves de la classe préparatoire aux écoles supérieures des arts du cirque auprès des élèves amateurs de **6 à 17 ans** : Chaque élève de la classe préparatoire accompagne un groupe sur toute l'année. Il est en **coanimation avec l'intervenant_e une fois par mois**. Ensemble, ils mettent en scène le spectacle de fin d'année. Ainsi, les élèves amateurs de chaque groupe ont un **lien privilégié** avec cet artiste, sous les chapiteaux et sur les parvis. **Amateur et Professionnel sont liés, deviennent spectateur l'un de l'autre.**

cours hebdomadaires

PARENT - ENFANT 3 à 5ans

Explorer avec son enfant, renforcer la relation, jouer avec les différents agrès de cirque et de motricité.

EVEIL 4 à 5ans

L'enfant est stimulé, à la découverte de son corps. Le travail est axé sur l'équilibre, la latéralité et la coordination.

À l'aventure ! Déambule sur la boule, traverse sur le fil, rebondit sur le trampoline, attrape le trapèze ou la balle au vol, et chute de rire au milieu du grand tapis !

DÉCOUVERTE DE LA PISTE

6 à 9 ans

Débutant ou initié, l'enfant s'empare du grand chapiteau. Arpenter, voler, virevolter, jouer, grimper, la tête en l'air, la tête en bas. Le jeune circassien évolue selon son niveau, traverse tous les agrès des arts du cirque et dévoile sa spécialité. C'est alors que s'ouvrent les rideaux de la Troupe !

ACCRO DE LA PISTE 10 à 17 ans

1000 m2 pour découvrir, expérimenter et se perfectionner aux arts du cirque. Corde lisse, trapèze, tissu, cerceau, trampoline, piste d'acrobatie au sol, bascule, mât chinois et jongle : les cours sont animés par des artistes en activité, acrobates au sol et acrobates aériens. (QRCode - stories à la une).

ADULTES

En découverte ou en perfectionnement, aériens ou acrobates, au trampoline, au mât chinois : un temps hebdomadaire animé par les artistes en activité pour se dépasser, se dépenser, prendre de la hauteur, seul et à plusieurs.

PREPARATION PHYSIQUE ET PERFECTIONNEMENT

ACROBATIQUE - de 10 à 106 ans

Dans un même espace, un cours de renforcement musculaire et étirement partage le grand chapiteau avec un cours de perfectionnement d'acrobatie au sol, et d'acrobatie collective. Ces séances permettent aux pratiquants de renforcer leur technique sur agrès.

ENTRAINEMENT LIBRE

Selon un planning mensuel défini, tout adhérent à partir de 16 ans peut profiter de l'accès au grand chapiteau pour s'entraîner en autonomie.



STAGE & MASTER CLASS

Amateurs ou professionnels, adhérents ou visiteurs.

Les stages sont animés par des artistes en activité : chorégraphes, accro danseurs, acrobates, clowns, etc.

Sur une après-midi, un week-end, selon la programmation (suivez nos infos), venez découvrir ou vous perfectionner : arts du cirque, trampoline, danse, clown, pilates, autres arts vivants, sonores ou plastiques.

LA TROUPE

Une envie de partager la piste La troupe est accessible aux adhérents suivant un cours hebdomadaire, selon l'avis de l'équipe pédagogique (prérequis techniques selon l'âge de l'artiste). Le groupe est accompagné par un metteur en scène, artiste circassien. Les artistes amateurs créent leur spectacle. Ils peuvent travailler en collaboration avec d'autres structures d'enseignement artistique. Partager, échanger, jouer, se lier, se retrouver, vivre ensemble les Arts du Cirque, de 10 à 106 ans !



Apéro cirque / scène OUVERTE

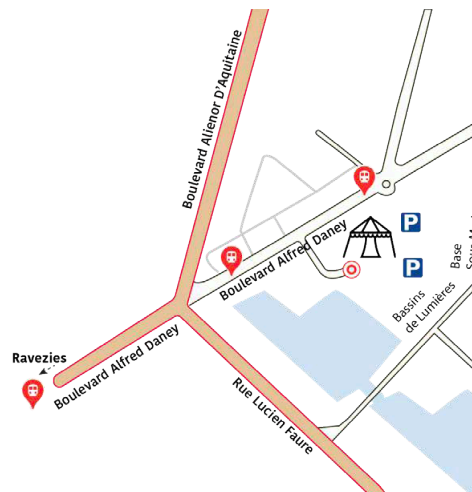
Tout au long de la saison, vous êtes conviés à des apéros-cirque / scènes ouvertes sous nos chapiteaux.

Des moments de convivialité durant lesquels artistes professionnels et amateurs se partagent la scène.

Retrouvez tout nos événements sur notre site internet grâce au QR Code.



accès au Site



COMMENT VENIR À L'ÉCOLE

286 Boulevard Alfred Daney
33300 BORDEAUX

Parking sur place

Tram C Arrêt Raveziès

Liane 9 / Corol 32 Arrêt Latulle

SUIVEZ NOS ACUALITÉS

Site internet :
<http://www.ecolecirquebordeaux.com/>



 @ecolecirquebordeaux
 ecole.de.cirque.de.bordeaux

S'inscrire à l'école

FORMATION PROFESSIONNELLE

Afin de garantir la qualité du suivi et la progression individuelle, les places sont limitées. Pour toute personne intéressée, nous demandons un CV et une lettre de motivation par mail, avec comme objet « insertion professionnelle », « école préparatoire » ou « cycle d'orientation ». Les demandes sont à faire à l'adresse suivante :
info@ecolecirquebordeaux.com

COURS AMATEUR

Inscriptions par correspondance et auprès de l'accueil. Les fiches d'inscriptions (à retourner complétées) sont téléchargeables depuis le site web, à la section " pratique amateur " :

www.ecolecirquebordeaux.com
ou disponibles sur demande à
info@ecolecirquebordeaux.com

STAGE VACANCES

Ouverture des inscriptions six semaines avant les vacances.

Consultez notre offre de stages dans les actualités.



SAISON
21 / 22

Ecole de
Cirque
Bordeaux